



## Rhythmisierung ab 01. Februar 2018

### Sekundarstufe 1

Zeitraum	
08:00 - 08:45	1. Stunde
08:45 - 09:30	2. Stunde
09:30 - 09:50	Pause (20 min)
09:50 - 10:35	3. Stunde
10:35 - 11:20	4. Stunde
11:20 - 11:35	Pause (15 min)
11:35 - 12:20	5. Stunde
12:20 - 13:05	6. Stunde
13:05 - 13:20	Pause (15 min)
13:20 - 14:05	7. Stunde
14:05 - 14:50	8. Stunde
14:50 - 15:00	Pause (10 min)
15:00 - 15:45	9. Stunde
15:45 - 16:30	10. Stunde

### Sekundarstufe 2

Zeitraum	
08:00 - 08:45	1. Stunde
08:45 - 09:30	2. Stunde
09:30 - 09:50	Pause (20 min)
09:50 - 10:35	3. Stunde
10:35 - 11:20	4. Stunde
11:20 - 11:35	Pause (15 min)
11:35 - 12:20	5. Stunde
12:20 - 13:05	6. Stunde
13:05 - 13:30	Pause (25 min)
13:30 - 14:15	7. Stunde
14:15 - 15:00	8. Stunde
15:00 - 15:10	Pause (10 min)
15:10 - 15:55	9. Stunde
15:55 - 16:40	10. Stunde